

**Títol del document****Avaluació de la implementació i de l'impacte del programa Grups de Suport emocional i Ajuda Mútua (GSAM) 2019-2021****Objecte**

El programa Grups de Suport emocional i Ajuda Mútua (GSAM) **va adreçat a persones cuidadores no professionals** de persones que es troben en situació de dependència, discapacitat o problemes de salut mental.

Són un **espai de relació i suport psicològic i emocional** que possibilita l'expressió de sentiments, emocions i preocupacions associades a les tasques de cura, **amb la finalitat de millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores** i, indirectament, la de les persones de les que tenen cura.

La Diputació de Barcelona posa a disposició dels ens locals el **suport d'una entitat del tercer sector**, que selecciona un/a **professional** (preferentment de l'àmbit de la psicologia) per a conduir **10 sessions grupals d'una hora i mitja de durada**.

**Finalitats**

Es van plantejar **dues línies d'avaluació** del programa GSAM centrades en les edicions 2019, 2020 i 2021.

La primera era una **avaluació de la implementació** centrada en l'organització de les sessions, el perfil de les persones participants, i la valoració del programa per part de les persones participants i de les persones conductores dels GSAM.

La segona línia era una **avaluació de l'impacte del programa**, a partir de les variacions dels nivell d'ansietat i simptomatologia depressiva a l'inici i al final del programa.

**Dates de realització**

De maig de 2021 a juny de 2022

**Tipus d'avaluació**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <i>Ex ante</i>            | <input type="checkbox"/> De necessitat                          |
| <input type="checkbox"/> Intermèdia                | <input type="checkbox"/> De disseny                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> <i>Ex post</i> | <input checked="" type="checkbox"/> De procés / D'implementació |
|  | <input checked="" type="checkbox"/> D'impacte                   |
|  | <input type="checkbox"/> D'eficiència                           |
|  | <input type="checkbox"/> Econòmica                              |

**Direcció / Gerència de servei**

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social