



**PROCEDIMENT DE PREVENCIÓ MALALTIES INFECTO
CONTAGIOSES**

ÍNDEX

1. **Objecte**..... 1

2. **Objectiu**..... 1

3. **Abast**..... 1

4. **Responsabilitats** 1

5. **Desenvolupament** 1

6. **Indicadors**..... 5

7. **Referències**..... 5

8. **Annexos**..... 5

Annex 1. Tècnica d'higiene de mans amb sabó..... 5

Annex 2. Procediment de neteja i desinfecció de les habitacions amb aïllament. 5

Annex 3. Full de seguiment i vigilància epidemiològica 5

1. Objecte	Definir les accions que es portaran a terme en quant a la prevenció de les malalties infecto contagioses.
2. Objectiu	L'objectiu d'aquest procediment és donar la informació i les mesures a seguir en la prevenció de les malalties infecto contagioses.
3. Abast	S'inclou a l'abast d'aquest procediment els centres residencials d'Estades Temporals i Respir.
4. Responsabilitats	La responsabilitat global del procés que desenvolupa aquest procediment és del cap de l'Oficina de Gestió Assistencial. Les responsabilitats concretes de cada activitat s'especifiquen seguidament en el desenvolupament del procés.

5. Desenvolupament

Activitats

Responsabilitat

1. Introducció

Les malalties infecto contagioses són aquelles generades per microorganismes: virus, bacteris, fongs i paràsits que poden ser transmises mitjançant el contacte directe amb persones a través de la seva sang i de les seves secrecions.

Les infeccions relacionades amb l'assistència sanitària han de ser



evitables. Per la qual cosa, la prevenció és un dels objectius prioritaris.

2. Mesures de prevenció

2.1. Estàndards

Són les mesures que s'han d'aplicar durant l'assistència a totes les persones usuàries ateses als centres, independentment del seu diagnòstic, atès que no es pot conèixer el possible estat infecció de totes les persones usuàries. El seu objectiu és reduir el risc de transmissió dels microorganismes, independentment que se'n conegui o no la presència.

Les precaucions estàndards es basen en l'adequada aplicació d'un conjunt de mesures que fan referència bàsicament a la higiene de les mans i a l'ús de guants, i que es complementen amb l'ús adequat de bata, mascaretes i protecció ocular (si hi ha risc d'esquitxades), neteja i desinfecció ambiental, neteja i desinfecció o esterilització del material utilitzat en les persones usuàries i amb la prevenció de les exposicions accidentals, la higiene respiratòria i el manteniment d'unes condicions higièniques apropiades.

a) Higiene de mans

És la mesura més important per evitar la transmissió de microorganismes del personal a l'usuari i de l'usuari al personal. El fet d'utilitzar guants no evita la necessitat de fer una higiene de mans, perquè els guants poden tenir petits defectes o bé es poden deteriorar durant l'ús. La Organització Mundial de la Salut (OMS) ha resumit les indicacions de la higiene de mans en l'atenció a l'usuari en els cinc moments següents:

- Abans del contacte directe amb la persona usuària.
- Abans de fer-li una tècnica asèptica o de manipular un dispositiu invasiu, malgrat l'ús de guants.
- Després d'haver tingut contacte amb algun fluid o secreció corporal.
- Després d'haver tingut contacte amb la persona usuària.
- Després d'haver tingut contacte amb entorn de la persona usuària.

L'ús de guants no substitueix la higiene de les mans en cap dels supòsits anteriors. La utilització de les solucions alcohòliques per la higiene de mans és molt més ràpida i efectiva que l'aigua i sabó. Sempre que les mans estiguin visiblement netes es poden utilitzar les solucions alcohòliques, però si les mans estan visiblement brutes o tacades de fluids corporals, primer caldrà rentar-les amb aigua i sabó i posteriorment aplicar la solució alcohòlica.

Tècnica d'higiene de mans amb sabó (Annex 1)

- Mullar les mans i aplicar el sabó
- Fregar tota la superfície de les mans i dits, fent especial atenció als espais interdigitals i dit gros.

Tots els
professionals

Tots els
professionals



- Esbaldir amb aigua abundant.
- Eixugar amb tovallola de paper.
- Fer servir la tovallola de paper per tancar l'aixeta
- La durada d'aquest procediment és de 40-60 segons

Tècnica d'higiene de mans amb solució alcohòlica

- Aplicar entre 3 i 5 ml de producte al palmell d'una mà.
- Friccionar tota la superfície de les mans i dits fent especial atenció als espais interdigitals i dit gros fins que s'assequi.
- No fer servir tovallola de paper per accelerar l'assecat. La durada d'aquest procediment és de 20-30 segons.

b) Guants

Els guants s'utilitzen amb els objectius següents:

- Proporcionar una barrera protectora i prevenir la contaminació de les mans quan es toca sang, fluids corporals, secrecions, excrecions, membranes mucoses i pell no íntegra.
- Reduir la probabilitat que els microorganismes presents en les mans del personal es transmetin als pacients durant l'atenció assistencial, procediments invasius o altres pràctiques que comportin el contacte de les mans amb membranes mucoses o pell no íntegra.

Cal tenir en compte els aspectes següents:

- Col·locar-los després de la higiene de mans.
- Canviar-los entre els diferents procediments que es realitzin a un mateix usuari.
- Treure'ls immediatament després d'utilitzar-los i fer una higiene de mans.

c) Bata

- Cal col·locar-se una bata neta (no cal que sigui estèril) per protegir la pell i evitar que es taqui la roba de feina quan es prevegi que s'han de dur a terme procediments que poden generar esquitxades de fluids corporals.
- Cal treure's la bata bruta al més aviat possible i fer una higiene de mans.

d) Mascareta i protecció ocular

La seva utilització redueix el risc d'exposició als patògens que es transmeten per la sang, cal fer servir mascareta amb protector ocular durant els procediments que poden ocasionar esquitxades amb sang, fluids corporals, secrecions o excrecions.

e) Material del malalt

El material per la higiene personal del malalt (l'orinal pla, l'ampolla) ha de ser d'ús exclusiu per a cada pacient. L'equipament reutilitzable no s'ha de fer servir per un altre usuari fins que no hagi estat netejat, desinfectat o esterilitzat.

Tots els
professionals

TAPD/OP



<p>f) Roba Cal manipular, transportar i processar la roba del llit i de l'usuari infectat amb la mínima agitació per evitar la difusió de microorganismes patògens als usuaris, el personal i el medi ambient.</p> <p>g) Estris de menjar La combinació de l'aigua calenta i els detergents utilitzats en els rentavaixelles és suficient per descontaminar plats, vasos, tasses i altres estris per menjar. En el cas d'una infecció activa els estris a utilitzar seran d'un sol ús.</p> <p>2.2 Mesures ambientals:</p> <p>a) Neteja de l'habitació</p> <ul style="list-style-type: none"> - Es realitzarà dues vegades al dia amb un desinfectant de superfícies de nivell mig. - Ventilar a diari l'habitació (procurar tancar la porta quan s'obri la finestra per evitar corrents d'aire). <p>b) Neteja del bany assistit Si s'utilitza el bany assistit per la higiene de l'usuari aquest serà l'últim i posteriorment es netejarà i desinfectarà seguint el procediment habitual.</p> <p>c) Material no fungible d'ús compartit Les grues, cadires de bany, llitera de bany, lliteres, cadires de rodes una vegada utilitzades per aquests usuaris es netejaran amb un desinfectant de superfícies.</p> <p>És important que el personal que netegi aquestes habitacions sigui molt curós en la seva tasca i prengui les mesures adequades. Veure "<i>Pla de treball per a la neteja de les residències per a la gent gran i persones amb discapacitats del Recinte Mundet (NET.P001-PR001)</i>".</p> <p>A més a més, hi ha un document ubicat en l'office de la unitat d'infermeria anomenat "Procediment de neteja i desinfecció de les habitacions amb aïllament" (Annex 2).</p>	<p>TAPD/OP</p> <p>TAPD/OP</p> <p>OP</p>
<p>3. Mesures adoptar en cas de sospita o infecció.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Una vegada es detecti una sospita d'infecció infecto contagiosa en un usuari, la DUI ho comunicarà a les seves responsables per tal d'omplir el Full de seguiment i vigilància epidemiològica. (Annex 3). - Quan es sospiti un brot infecció, és a dir, quan en el centre apareguin al menys tres casos de colonització/infecció, epidemiològicament relacionat en el termini màxim d'un mes, cal notificar-lo a: 	<p>Infermeria/Metge</p>



- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - La Unitat de Vigilància Epidemiològica de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. - L'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals perquè adopti les mesures oportunes en quan als treballadors. | |
|---|--|

6. Indicadors

A fi de tenir aquest procés controlat, s'han definit els següents indicadors que permetran conèixer l'adequació del procés.

- N° peticions/cultius realitzats /mensual
- N° cultius positius/mensual.
- N° cultius negatius/mensual.
- N° aïllaments mensual.

7. Referències

- 1- Precaucions i Mesures d'Aïllament per evitar la Transmissió de les Infeccions als Centres Sanitaris.
- 2- Precaucions d'aïllament per evitar la transmissió d'agents infecciosos als centres sanitaris. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.




8. Annexos

Annex 1. Tècnica d'higiene de mans amb sabó

Annex 2. Procediment de neteja i desinfecció de les habitacions amb aïllament.

Annex 3. Full de seguiment i vigilància epidemiològica

Versió	Data	Modificacions introduïdes
0	16/05/15	Creació protocol
1	27/02/2020	Revisió procediment

Elaborat per: Margarita Méndez Sánchez  Inmacuada Herranz Dopozo  Cristina Rancaño López 	Revisat i aprovat per:  Joan Carles Valentín Cap de l'oficina de Gestió Assistencial
Data: 27/2/2020	Data: 27/2/2020