

**PLA D'ACTUACIÓ INTERNA DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA PER A LA PREVENCIÓ I  
LA REDUCCIÓ DE LES CONSEQÜÈNCIES CAUSADES PER CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)**  
**(Revisió 10/03/2020)**

## **1.- Introducció**

El virus denominat com SARS-CoV-2 i la malaltia denominada COVID-19 és un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones i que es va detectar per primera vegada el desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, província de Hubei, a la Xina. Majoritàriament només produeix símptomes lleus respiratoris.

Per analogia a altres infeccions causades per virus similars, sembla que es transmet per contacte directe amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta. Aquestes secrecions infectarien una altra persona si entressin en contacte amb el nas, els ulls o la boca d'aquesta persona.

El període d'incubació de la malaltia dels primers casos s'ha estimat entre 2 i 14 dies.

Els símptomes més comuns inclouen febre, tos o malestar general. En els casos moderats pot produir dificultat per respirar i, en els més greus, la infecció pot causar pneumònia i altres complicacions. Tot i així, el 80% de les persones afectades manifesten símptomes lleus.

Actualment no hi ha un tractament específic per al nou coronavirus, però sí que n'hi ha molts per controlar-ne els símptomes, per la qual cosa l'assistència sanitària pot millorar-ne el pronòstic.

La informació respecte de l'evolució del coronavirus SARS-CoV-2 i les mesures a adoptar per a prevenir i contenir els contagis es troba als webs de les autoritats sanitàries competents, a Catalunya, l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT).

Aquest pla d'actuació es basa, doncs, en les instruccions i recomanacions que l'ASPCAT publica i que estan en revisió permanent. Per aquesta raó el present document pot ser objecte de revisió en qualsevol moment.

## **2.- Objectius**

Els objectius d'aquest pla d'actuació són els següents:

- La protecció de la salut dels empleats i empleades de la Diputació de Barcelona mitjançant la implantació de mesures que permetin reduir el risc d'exposició i contagi de la malaltia i el compliment de les recomanacions de les autoritats sanitàries.
- La contribució a la contenció del contagi de la malaltia en els centres de treball de la corporació.

### **3.- Coordinació del pla d'actuació, actualització i seguiment**

Es constitueix una comissió de coordinació per al seguiment, gestió, implementació i adopció dels acords que siguin necessaris per garantir el compliment de les directius i instruccions que es fixin per part de les autoritats sanitàries.

Per tal de garantir la coordinació operativa de les mesures que s'hagin d'adoptar, la comissió de coordinació estarà integrada per representants de les següents coordinacions i direccions:

- La Coordinació General.
- La Coordinació de l'Àrea de Recursos Humans, Hisenda i Serveis Interns.
- La Direcció dels Serveis de Recursos Humans.
- L'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals.
- La Direcció dels Serveis d'Edificació i Logística.
- La Subdirecció dels Serveis de Logística.
- El Gabinet de Prevenció i Seguretat.
- La Gerència dels Serveis de Salut Pública i Consum.
- La Direcció dels Serveis de Tecnologies i Sistemes corporatius.

Així mateix, integrarà aquesta comissió de coordinació, els representants de les gerències dels Organismes Autònoms de la Diputació de Barcelona: Organisme Autònom Institut del Teatre; Organisme Autònom Patronat d'Apostes i; Organisme de Gestió Tributària.

Per al seguiment d'aquest pla d'actuació i de les actuacions que se'n deriven, es constitueix un grup de treball integrat per un representant de la Direcció de Recursos Humans, un representant de la Direcció d'Edificació i Logística, un representant del Gabinet de Prevenció i Seguretat, i quatre delegats de prevenció, el qual es reunirà quinzenalment o, de manera extraordinària, quan els esdeveniments i l'evolució de la situació ho requereixin.

La comissió de coordinació, en funció de l'evolució de la propagació de la malaltia, establirà les mesures necessàries per garantir la informació relacionada amb les recomanacions sanitàries emeses per l'ASPCAT i els procediments interns que es puguin establir, als empleats i empleades de la Diputació de Barcelona.

La difusió de la informació es farà a través de l'apartat que s'ha habilitat a l'efecte a la Intradiba

A més, trobareu tota la informació actualitzada sobre el coronavirus SARS-CoV-2 al *Canal Salut* de la Generalitat de Catalunya, al qual podeu accedir des d'aquest enllaç <http://canalsalut.gencat.cat/ca/inici/>

### **4.- Mesures de prevenció**

#### 4.1.- Mesures sobre els espais de treball

Per tal de reduir el risc de contagi, la Diputació de Barcelona adopta les següents mesures:

- Augmentar la freqüència de la neteja i desinfecció de les superfícies de mobles, poms de portes, objectes dú's comunitari.
- Tots els lavabos disposaran de productes per a la higiene de les mans (sabó i tovalloles de paper rebutjable o altres sistemes que garanteixin la higiene).
- En aquells llocs de treball d'atenció al públic es dotarà de gel hidroalcohòlic.

#### 4.2.- Mesures que es recomana que adoptin els empleats i empleades

El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya recomana les següents mesures:

- Rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó o bé amb solucions alcohòliques, especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.
- Evitar el contacte estret amb persones que mostrin signes d'afecció respiratòria, com ara tos o esternuts.
- Mantenir una distància de dos metres aproximadament amb les persones amb símptomes d'infecció respiratòria aguda.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.
- Evitar de compartir menjar o estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.
- No s'han de prendre precaucions especials amb els animals a l'Estat, ni amb els aliments, per evitar aquesta infecció.

#### 4.3.- Sobre els viatges

Si hom ha realitzat un viatge a alguna de les zones o països de risc, o té previst fer-ho, cal atendre les següents indicacions:

- Cal vigilar l'estat de salut durant els 14 dies posteriors al viatge i, si es presenten símptomes com malestar general, tos, febre o sensació de falta d'aire, cal quedar-se a casa, trucar al SEM al telèfon 061 i seguir les seves indicacions. És important informar al SEM sobre el viatge que s'acaba de fer i sobre els símptomes que es presenten, perquè així puguin valorar si procedeix l'aïllament domiciliari o l'adopció d'altres mesures.
- Únicament en el supòsit que es presentin símptomes d'afecció respiratòria i/o febre al tornar del viatge, cal quedar-se a casa i comunicar per telèfon als serveis sanitaris o al telèfon del 061 l'antecedent de l'estada a la zona afectada des d'on valoraran com actuar i donaran les indicacions a seguir.

A aquest enllaç

[https://www.msrebs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/pdf/RecomendacionesSanitarias\\_MedidasPreventivas\\_COVID-19\\_2Marzo2020.pdf](https://www.msrebs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/pdf/RecomendacionesSanitarias_MedidasPreventivas_COVID-19_2Marzo2020.pdf) trobareu les recomanacions del Ministerio de Sanidad "para viajeros que se dirijan a países afectados".

I en aquest altre <https://www.msrebs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/areas.htm> les zones afectades.

## **5.- Procediment en cas de sospita o cas confirmat d'infecció**

Per tal de garantir la contenció de la propagació del virus en els espais de treball, és important establir canals de comunicació eficaços.

1- Si heu viatjat recentment a una zona afectada, o heu estat en contacte estret amb alguna persona infectada i, a més, teniu febre alta, o malestar general, o dificultat per respirar o tos, cal que us quedeu a casa i contacteu amb el 061 on valoraran el vostre estat i rebreu les indicacions pertinents de com heu d'actuar.

Així mateix, us demanem que també ho comuniqueu a l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals mitjançant correu electrònic a l'adreça següent: [opr.vigilanciasalut@diba.cat](mailto:opr.vigilanciasalut@diba.cat). Si no teniu accés al correu electrònic ho podeu comunicar trucant a alguna de les següents extensions 36904; 36921; 36902, o als telèfons 934022099 i 659920683.

2- Un cop disposeu de la valoració del vostre estat de salut, ho haureu de comunicar a l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals pels mitjans indicats en el punt anterior.

Si el resultat de les analítiques realitzades conclogués un positiu de contagi per coronavirus, la comissió tècnica coordinarà les actuacions que s'indiquin i es rebin des de les autoritats sanitàries.

En qualsevol cas, es garantirà una neteja extraordinària de l'espai de treball i, amb coordinació amb les autoritats sanitàries competents, es delimitarà quins són els contactes estrets de l'empleat o empleada perquè els serveis sanitaris puguin adoptar les mesures que corresponguin.

3.- Si heu estat en contacte estret amb alguna persona infectada, o que es trobi en situació d'aïllament domiciliari i amb la qual compartiu aquest espai, ho heu de comunicar a l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals perquè pugui adoptar les mesures necessàries i assessorar-vos respecte de com heu de procedir.

## **6.- Altres consideracions**

### **6.1.- Personal assistencial del programa RESPIR**

Aquest procediment és d'aplicació també al personal assistencial del programa RESPIR, sense perjudici que calgui aplicar altres protocols més específics de malalties infeccioses dins de l'àmbit d'atenció a l'usuari.

### **6.2.- Empreses externes**

Dins del marc de la coordinació d'activitats empresarials caldrà que, cada servei, informi les empreses externes que tinguin treballadors en els centres de la Diputació de Barcelona de les mesures de prevenció recollides a l'apartat 4.2. del present procediment. Així mateix, cal requerir aquestes empreses que han de comunicar l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals respecte de l'aparició de casos sospitosos de contagi, així com dels positius confirmats entre els treballadors que presten serveis als centres de treball de la Diputació de Barcelona, per tal de coordinar les mesures a adoptar.

D'igual manera, quan a la Diputació de Barcelona es produeixi un cas de contagi per coronavirus s'informarà a les empreses externes, els treballadors i treballadores de les quals hagin pogut tenir un contacte estret amb l'empleat afectat.

### 6.3.- Personal especialment sensible

D'acord amb la informació continguda al *Canal Salut*, es consideren grups de major risc, les persones d'edat avançada, les gestants i les persones amb malalties cròniques, com són les cardiovasculars, diabetis, cardíques o pulmonars, o amb problemes d'immunitat.

Aquests grups de major risc hauran d'extremar les mesures de prevenció front a un possible contagi. Si us trobeu dins d'aquests grups, ho podeu informar a qualsevol dels dispensaris laborals:

- Minerva ext. 22902
- Urgell ext. 37503
- Maternitat ext. 61098
- Pavelló Nord Mundet ext. 36031
- Pavelló Migjorn ext. 66001