

NORMATIVA DE FUNCIONAMENT DE LES CODINES

Des de la **Fundació Catalana de l'Esplai** desitgem que la vostra estada us sigui profitosa i agradable. Nosaltres hi hem posat tota la il·lusió i farem el possible perquè així sigui.

Per a facilitar l'organització i el bon funcionament, recomanem que us llegiu atentament aquest full on hi trobareu les normes de funcionament de la casa.

Ordre, higiene i neteja

Aquesta instal·lació és al vostre servei i al de molts altres grups i us preguem que feu tot el possible per respectar les normes, cuidar la casa i el seu entorn i, si s'escau, contribuir a la seva millora.

- Cal respectar el mobiliari, estris i pòsters de la casa.
- Cal mantenir netes les sales, menjador, habitacions i entorns de la casa.
- El personal de la casa neteja els lavabos un cop al dia.
- No es pot fumar en cap lloc del recinte. Trobareu un cendrer a l'exterior de l'equipament.



Habitacions

- A les habitacions no es pot menjar ni guardar cap mena d'aliment.
- No es poden treure mantes o llençols de les habitacions, ni moure les lliteres de lloc.
- És obligat utilitzar el llençol de sota. Aquest es subministrarà a la casa. A més cal portar el llençol de sobre o sac de dormir i la coixinera.
- No es pot saltar damunt dels llits ni pujar amb les sabates posades.

Descans nocturn

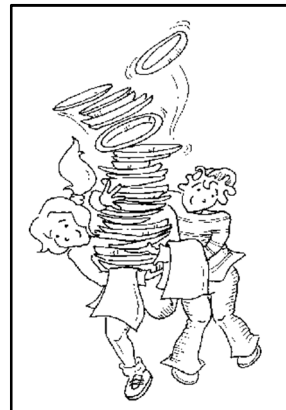
- Per respectar el descans del personal de la casa i de les altres persones s'haurà de fer silenci a partir de les 23 hores.

Els voltants

- Cal tenir cura de l'entorn natural i de les instal·lacions exteriors.
- Els vehicles s'han de deixar a l'aparcament.

Àpats

- El grup s'encarrega de parar, desparar taula, servir el menjar, netejar les taules i escombrar el menjador.
- Horaris dels àpats:
 - Esmorzar, 9:00h
 - Dinar, 13:30h
 - Sopar, 20:00h
- L'aigua per beure cal agafar-la del lloc que indiqui la cuinera. No es pot entrar a la cuina.
- La pensió completa inclou el cafè i el vi en els àpats pels adults. Si consumiu altres begudes caldrà abonar-les al moment.
- No es permet conservar ni consumir aliments o begudes portats de fora de la casa.
- Si voleu algun àpat d'excursió, cal avisar-ho abans de l'estada. Per normativa sanitària els aliments que us servirem són embotits crus curats, formatge curat, pernil, crema de xocolata o tauleta de xocolata, segons l'àpat.



Piscina

- Caldrà signar el "Document de Compromís per a l'ús de les piscines de Fundesplai" en compliment de la normativa vigent. Aquest document ha d'estar signat prèvia utilització del servei de piscina i caldrà respectar les normes de funcionament i horaris d'ús.
- Cal anar amb compte de no llençar objectes o substàncies que puguin embrutar-la o avariar la maquinària.
- Per fer ús de la piscina caldrà coordinar els horaris amb els altres grups que hi hagi a les instal·lacions.

Altres

- L'hora d'entrada a la casa el primer dia, serà l'establert en el contracte, així com l'hora d'abandonar la casa el darrer dia, no obstant, per aquest últim caldrà deixar les habitacions lliures abans de les 12h.
- En cas de produir-se qualsevol desperfecte s'abonarà en finalitzar l'estada.
- Aconsellem als grups que algun responsable dugui cotxe per atendre qualsevol imprevist.
- No està permès portar animals de companyia.
- El client és coneixedor que en cas de no ocupar totes les places de la instal·lació i/o serveis, pot compartir-ne l'ús amb un altre grup, de tal forma que caldrà que es coordinin per tal de garantir un bon funcionament, manteniment i neteja.
- En aquesta instal·lació no acceptem pagaments amb tarja bancària.

RECOMANACIONS

Us recomanem que porteu:

- Gorra
- Calçat adequat per caminar (de sola rugosa): botes o esportives
- Impermeable
- Lot amb piles de recanvi
- Cantimplora
- Crema solar, protector labial i repel·lent d'insectes
- Si desitgeu podeu portar prismàtics, brúixola, material fotogràfic i instruments musicals.

Us recordem els telèfons que poden ser d'utilitat:

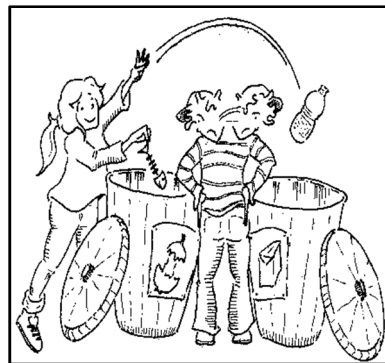
• Fundació Catalana de l'Esplai	93.474.74.74
• Urgències mèdiques	061
• Emergències de Catalunya	112
• Consultori local Montesquiú	93.852.90.68
• Cap St. Quirze de Besora	93.852.90.54
• Hospital General de Vic	93.889.11.11
• Mossos d'Esquadra de Vic	93.881.57.00
• Parc de bombers de Vic	93.886.25.25
• Oficina del Parc del Castell de Montesquiú	93.472.76.00
• Informació Generalitat	012

CONTRIBUÏM A LA MILLORA DEL MEDI AMBIENT

Recollida selectiva

És molt important la recollida selectiva dels residus. Per això separem el vidre, el paper, el cartró, les piles, els fluorescents, els olis de cuina i la matèria orgànica. És molt important que col·laboreu en aquesta tasca de la següent manera:

- A la casa hi trobareu un contenidor per recollir conjuntament el paper, el cartró i els envasos de plàstic o metall. A Montesquiú es disposa del contenidor **Multiproducte**.
- A la cuina hi podeu portar els envasos de vidre que tingueu.
- Al menjador hi trobareu dos recipients: un per les restes inorgàniques (envasos, paper d'alumini, tovallons de paper,...) i l'altre per a la matèria orgànica (peles de fruita, sobres de menjar,...).
- Si porteu tovalló de roba, evitarem un residu més.



La importància de la recollida selectiva està en la reducció dels residus i el seu aprofitament.

Estalvi d'aigua

En aquest establiment intentem l'estalvi i l'ús racional d'aigua. Per això disposem d'uns mecanismes per facilitar-ho i us demanem que col·laboreu en aquesta tasca de la següent manera:

- A les cisternes dels WC pots aturar la descàrrega prement dos cops el pulsador.
- Les dutxes i lavabos disposen d'un dispositiu per l'estalvi d'aigua
- Utilitza només l'aigua que necessitis.

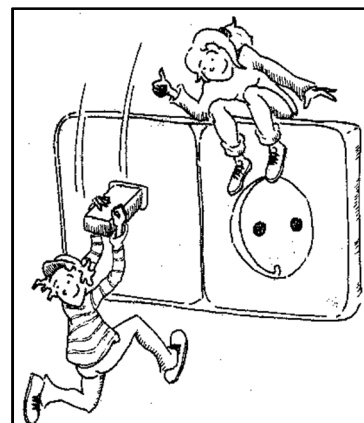


Recordeu que l'aigua és un bé escàs i que fer-ne un ús racional beneficia a tothom.

Estalvi energètic

Per a ser respectuosos amb el medi hem d'evitar malbaratament d'energia. Aquesta instal·lació disposa de mecanismes que permeten l'estalvi d'energia (conduccions amb aïllament, instal·lacions elèctriques eficients, etc.) . Però, per aconseguir-ho, és imprescindible el bon ús per part dels usuaris, és per això que:

- Quan la calefacció estigui en funcionament vigileu de tancar les portes i finestres.
- Durant les hores nocturnes, de 23:00 a les 6:30, la temperatura de confort de la calefacció és de 18°C i durant el dia es manté a 21°C, segons recomanacions europees.
- Tingueu present tancar els llums quan marxeu de les sales i les habitacions.



Si disminuïm el consum energètic, reduïrem els nivells de contaminació.

Contaminació acústica

- Hem de vigilar de no alterar les condicions de so habitual del medi que ens envolta.
- Molts estudis mostren que un excés de soroll perjudica la salut



Direcció General de Joventut

Instal·lació juvenil registrada
amb el número CC000332